運動する力のあゆみ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 名前 |  | 小学校 |
|  |
| 種目 | 単位 | １年 | ２年 | ３年 | ４年 | ５年 | ６年 |
| ５０ｍそう | 秒 |  |  |  |  |  |  |
| 立ちはばとび | ㎝ |  |  |  |  |  |  |
| 走りはばとび | ㎝ |  |  |  |  |  |  |
| ソフトボール投げ | ｍ |  |  |  |  |  |  |
| とびこしくぐり | 秒 |  |  |  |  |  |  |
| 持ちはこびそう | 秒 |  |  |  |  |  |  |
| ジグザグドリブル | 秒 |  |  |  |  |  |  |
| 連続さか上がり | 回 |  |  |  |  |  |  |
| はんぷくよことび | 回 |  |  |  |  |  |  |
| すいちょくとび | ㎝ |  |  |  |  |  |  |
| りつい体ぜんくつ | ㎝ |  |  |  |  |  |  |
| ふくが上体そらし | ㎝ |  |  |  |  |  |  |
| あく力　右 | ㎏ |  |  |  |  |  |  |
| あく力　左 | ㎏ |  |  |  |  |  |  |