令和　　　　年度　なわとびカード

　　　　　　　　　　　　　　小学校

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 年　　組　 | 名前 |
|  |
| 番号 | しゅもく | 3回 | 5回 | 10回 | 20回 | 30回 |
| 日づけ | チェック | 日づけ | チェック | 日づけ | チェック | 日づけ | チェック | 日づけ | チェック |
| 1 | りょうあしとびまえ | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  |
| 2 | りょうあしとびうしろ | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  |
| 3 | かけあしとびまえ | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  |
| 4 | かけあしとびうしろ | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  |
| 5 | かたあしとびまえ | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  |
| 6 | かたあしとびうしろ | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  |
| 7 | あやとびまえ | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  |
| 8 | あやとびうしろ | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  |
| 9 | こうさとびまえ | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  |
| 10 | こうさとびうしろ | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  |
| 11 | よこふりあやとびまえ | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  |
| 12 | よこふりあやとびうしろ | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  |
| 13 | 二重とび・両足とびまえ | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  |
| 14 | 二重とび・両足とびうしろ | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  |
| 15 | そくかいせんこうさとび | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  |
| 16 | 二重とびまえ | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  |
| 17 | 二重とびうしろ | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  |
| 18 | 両足とび・こうさ二重とび | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  |
| 19 | はやぶさ | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  |
| 20 | れんぞくとびじゆう | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  | ／ |  |