

令和 ____ 年度 なわとびカード

小学校

年 組	名前
-----	----

番号	しゅもく	3回		5回		10回		20回		30回	
		日づけ	チェック	日づけ	チェック	日づけ	チェック	日づけ	チェック	日づけ	チェック
1	りょうあしとびまえ	/		/		/		/		/	
2	りょうあしとびうしろ	/		/		/		/		/	
3	かけあしとびまえ	/		/		/		/		/	
4	かけあしとびうしろ	/		/		/		/		/	
5	かたあしとびまえ	/		/		/		/		/	
6	かたあしとびうしろ	/		/		/		/		/	
7	あやとびまえ	/		/		/		/		/	
8	あやとびうしろ	/		/		/		/		/	
9	こうさとびまえ	/		/		/		/		/	
10	こうさとびうしろ	/		/		/		/		/	
11	よこふりあやとびまえ	/		/		/		/		/	
12	よこふりあやとびうしろ	/		/		/		/		/	
13	二重とび・両足とびまえ	/		/		/		/		/	
14	二重とび・両足とびうしろ	/		/		/		/		/	
15	そくかいせんこうさとび	/		/		/		/		/	
16	二重とびまえ	/		/		/		/		/	
17	二重とびうしろ	/		/		/		/		/	
18	両足とび・こうさ二重とび	/		/		/		/		/	
19	はやぶさ	/		/		/		/		/	
20	れんぞくとびじゅう	/		/		/		/		/	