体力、運動能力のあゆみ

　　　　　　　　　　　　小学校

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 名前 |  |
|  |
| 種目 | 単位 | ／ | ／ | ／ | ／ |
| ５０ｍ走 | 秒 |  |  |  |  |
| ソフトボール投げ | ｍ |  |  |  |  |
| 走り幅跳び | ㎝ |  |  |  |  |
| ジグザグドリブル | 秒 |  |  |  |  |
| 連続さかあがり | 回 |  |  |  |  |
| 反復横とび | 回 |  |  |  |  |
| 垂直とび | ㎝ |  |  |  |  |
| 立位体前屈 | ㎝ |  |  |  |  |
| 伏臥上体そらし | ㎝ |  |  |  |  |
| 握力右 | ㎏ |  |  |  |  |
| 握力左 | ㎏ |  |  |  |  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |