

# 体力、運動能力のあゆみ

\_\_\_\_\_ 小学校

名前	
----	--

種目	単位	/	/	/	/
50m走	秒				
ソフトボール投げ	m				
走り幅跳び	cm				
ジグザグドリブル	秒				
連続さかあがり	回				
反復横とび	回				
垂直とび	cm				
立位体前屈	cm				
伏臥上体そらし	cm				
握力右	kg				
握力左	kg				
