

自己健康チェック表

氏名： _____

体温 (°C)								
	39.0							
	38.0							
	37.0							
	36.0							
	帰国後(日)	1	2	3	4	5	6	7
	月/日	/	/	/	/	/	/	/
倦怠感								
咳								
のどの痛み								
鼻汁								
下痢								
吐き気								
その他								

※倦怠感から吐き気等は (+) 症状あり、(-) 症状なしで記入