血糖値管理表

＿＿＿＿ 年 ＿＿＿ 月

日付	曜日	朝食		昼食		夕食		就寝前	運動の有無	飲酒の有無	検査	備考
		前	後	前	後	前	後					
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												
合計												
平均												