インフルエンザ体調管理表(体温等記録表)

●毎日、朝と夕の2回体温測定をし、記録しましょう。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日(曜) | 朝の体温 | 夕の体温 | 備考(気になる症状等) |
|  1(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
|  2(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
|  3(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
|  4(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
|  5(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
|  6(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
|  7(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
|  8(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
|  9(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
| 10(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
| 11(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
| 12(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
| 13(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
| 14(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
| 15(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
| 16(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
| 17(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
| 18(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
| 19(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
| 20(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
| 21(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
| 22(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
| 23(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
| 24(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
| 25(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
| 26(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
| 27(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
| 28(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
| 29(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
| 30(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |
| 31(　) | 　　度　　分 | 　　度　　分 |  |

※気になる症状(発熱、鼻水・鼻づまり、のどの痛み、咳)等がある場合は、備考欄に記入してください。