

## インフルエンザ体調管理表(体温等記録表)

●毎日、朝と夕の2回体温測定をし、記録しましょう。

日(曜)	朝の体温	夕の体温	備考(気になる症状等)
1( )	度 分	度 分	
2( )	度 分	度 分	
3( )	度 分	度 分	
4( )	度 分	度 分	
5( )	度 分	度 分	
6( )	度 分	度 分	
7( )	度 分	度 分	
8( )	度 分	度 分	
9( )	度 分	度 分	
10( )	度 分	度 分	
11( )	度 分	度 分	
12( )	度 分	度 分	
13( )	度 分	度 分	
14( )	度 分	度 分	
15( )	度 分	度 分	
16( )	度 分	度 分	
17( )	度 分	度 分	
18( )	度 分	度 分	
19( )	度 分	度 分	
20( )	度 分	度 分	
21( )	度 分	度 分	
22( )	度 分	度 分	
23( )	度 分	度 分	
24( )	度 分	度 分	
25( )	度 分	度 分	
26( )	度 分	度 分	
27( )	度 分	度 分	
28( )	度 分	度 分	
29( )	度 分	度 分	
30( )	度 分	度 分	
31( )	度 分	度 分	

※気になる症状(発熱、鼻水・鼻づまり、のどの痛み、咳)等がある場合は、備考欄に記入してください。