血圧記録表　（令和 ____ 年 ____ 月分）

測定日	朝（起床後1時間以内、排尿後、朝食前に測定）				夜（就床前に測定）				生活メモ
	測定時刻	服薬	血圧値(mmHg)	脈拍/分	測定時刻	服薬	血圧値(mmHg)	脈拍/分	
	:		/		:		/		
	:		/		:		/		
	:		/		:		/		
	:		/		:		/		
	:		/		:		/		
	:		/		:		/		
	:		/		:		/		
	:		/		:		/		
	:		/		:		/		
	:		/		:		/		
	:		/		:		/		
	:		/		:		/		
	:		/		:		/		
	:		/		:		/		
	:		/		:		/		
	:		/		:		/		
	:		/		:		/		