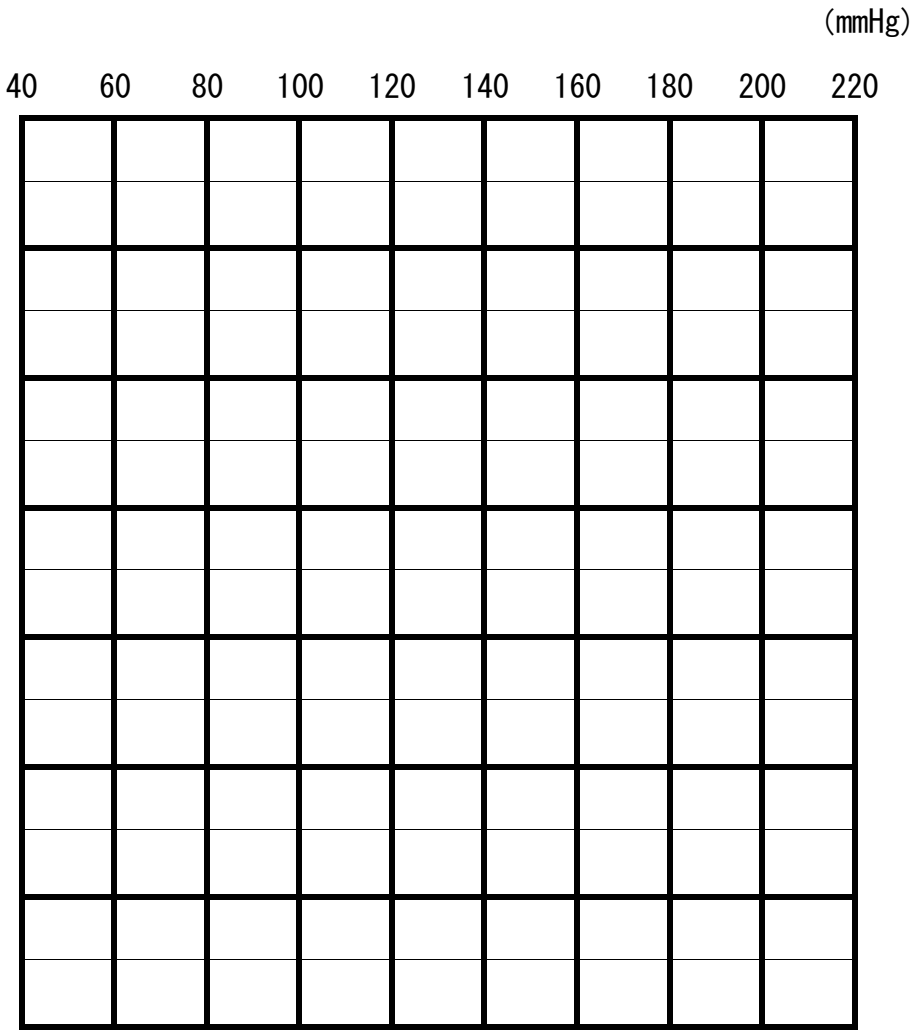
血圧記録シート　　年　　月

測定日		血圧値　(mmHg)		脈拍	歩数
		最大	最小		
日	朝				
	夜				
日	朝				
	夜				
日	朝				
	夜				
日	朝				
	夜				
日	朝				
	夜				
日	朝				
	夜				
日	朝				
	夜				



できごと	

体重	kg