健康管理表　　　　年

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 　月　日 | 　月　日 | 　月　日 | 　月　日 | 　月　日 | 　月　日 | 　月　日 | 　月　日 | 　月　日 | 　月　日 |
| 体重 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 血圧 | 　／　 | 　／　 | 　／　 | 　／　 | 　／　 | 　／　 | 　／　 | 　／　 | 　／　 | 　／　 |
| 血糖値 | 空腹時 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 食後 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| HbAc1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| HDL-コレステロール |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| LDL-コレステロール |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 中性脂肪 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| AST/ALT/rGTP |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| チェック項目 | 食事管理カロリー |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 運動量・内容 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 足の観察 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 歯周病 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 腎症 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 腎尿アルブミン/蛋白尿 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 眼底所見 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 備考 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |