健康管理表　　年

		月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日
体重											
血圧		／	／	／	／	／	／	／	／	／	／
血糖値	空腹時										
	食後										
HbAc1											
HDL-コレステロール											
LDL-コレステロール											
中性脂肪											
AST/ALT/rGTP											
チェック項目	食事管理カロリー										
	運動量・内容										
	足の観察										
	歯周病										
腎症											
腎尿アルブミン/蛋白尿											
眼底所見											
備考											