体重・歩数記録表

No.

日　　付	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／
歩　　数（歩）																
体　　重（kg）																
体脂肪率（%）																
腹　　囲（cm）																
日記やいいわけ																