|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 入院準備チェックリスト | | | | | | 入院予定日 | | 令和　　年　　月　　日 | |
| チェック日 | | 令和　　年　　月　　日 | |
|  | | | | | | | | | |
| 出産予定日の２ヶ月前には入院時に持参するものをひとつにまとめておきます。 | | | | | | | | | |
| ・荷物には名前を書いておきましょう。 | | | | | | | | | |
| ・病産院の入院案内を読んでよく確認しておきましょう。 | | | | | | | | | |
|  | | | | （ | メモ | | | | ） |
| □ | □ | 母子健康手帳 | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | 保険証 | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | 診察券 | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | 印鑑 | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | 小銭 | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | 筆記用具 | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | 時計 | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | パジャマ | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | ガウン | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | 下着 | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | 腹帯 | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | ソックス | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | スリッパ | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | 洗面用具 | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | おはし・湯のみ | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | バスタオル・タオル | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | ガーゼハンカチ | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | 母乳パッド | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | ティッシュボックス | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | ポリ袋 | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | ママの退院用着替え一式 | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | 赤ちゃんの退院用着替え一式 | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | アフガン（おくるみ） | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | 充電器と携帯電話 | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | カメラ | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | ヘアバンド | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ | 連絡先メモ | | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | |
| □ | □ |  | |  | | | | | |
|  | | | | | | | | | |
| 病産院名 | | | 担当のお医者さま | | | | 連絡先 | | |
|  | | |  | | | |  | | |