|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 入院準備チェックリスト | 入院予定日 | 令和　　年　　月　　日 |
| チェック日 | 令和　　年　　月　　日 |
|  |
| 出産予定日の２ヶ月前には入院時に持参するものをひとつにまとめておきます。 |
| ・荷物には名前を書いておきましょう。 |
| ・病産院の入院案内を読んでよく確認しておきましょう。 |
|  | （ | メモ | ） |
| □ | □ | 母子健康手帳 | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | 保険証 | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | 診察券 | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | 印鑑 | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | 小銭 | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | 筆記用具 | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | 時計 | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | パジャマ | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | ガウン | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | 下着 | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | 腹帯 | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | ソックス | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | スリッパ | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | 洗面用具 | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | おはし・湯のみ | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | バスタオル・タオル | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | ガーゼハンカチ | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | 母乳パッド | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | ティッシュボックス | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | ポリ袋 | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | ママの退院用着替え一式 | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | 赤ちゃんの退院用着替え一式 | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | アフガン（おくるみ） | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | 充電器と携帯電話 | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | カメラ | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | ヘアバンド | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ | 連絡先メモ | （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| □ | □ |  |  |
|  |
| 病産院名 | 担当のお医者さま | 連絡先 |
|  |  |  |