

入院準備チェックリスト

出産予定日	令和	年	月	日
チェック日	令和	年	月	日

出産予定日の2ヶ月前には入院時に持参するものをひとつにまとめておきます。

- ・荷物には名前を書いておきましょう。
- ・病産院の入院案内を読んでよく確認しておきましょう。

() メモ ()

<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 母子健康手帳	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 保険証	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 診察券	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 印鑑	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 小銭	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 筆記用具	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 時計	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> パジャマ	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ガウン	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 下着	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 腹帯	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ソックス	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> スリッパ	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 洗面用具	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> おはし・湯のみ	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> バスタオル・タオル	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ガーゼハンカチ	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 母乳パッド	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ティッシュボックス	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ポリ袋	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ママの退院用着替え一式	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 赤ちゃんの退院用着替え一式	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> アフガン (おくるみ)	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 充電器と携帯電話	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> カメラ	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ヘアバンド	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 連絡先メモ	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	()
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	()

病産院名	担当のお医者さま	連絡先
		— —