入院準備チェックリスト

入院時用

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| チェック | 品名 | 数の目安 |
|  | 前あき(乳房の出せる範囲)のパジャマ | ２〜３枚 |
|  | 洗面用具・化粧水・ティッシュペーパー | １箱 |
|  | 生理ショーツ | ３〜５枚 |
|  | 授乳用ソフトブラジャー | ２３枚 |
|  | 腹帯またはウエストニッパー | １枚 |
|  | バスタオル・タオル | ２〜３枚 |

赤ちゃんの退院時用

|  |  |
| --- | --- |
| チェック | 品名 |
|  | 衣類一式 |
|  | おくるみ |
|  | おむつ |
|  | ガーゼハンカチ |
|  | 母子手帳・保険証 |
|  | 小銭 |
|  | 出産手当金などの書類 |

メモ

|  |  |
| --- | --- |
| 項目 | 内容 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |