入院準備チェックリスト

入院時用

チェック	品名	数の目安
	前あき（乳房の出せる範囲）のパジャマ	２～３枚
	洗面用具・化粧水・ティッシュペーパー	１箱
	生理ショーツ	３～５枚
	授乳用ソフトブラジャー	２３枚
	腹帯またはウエストニッパー	１枚
	バスタオル・タオル	２～３枚

赤ちゃんの退院時用

チェック	品名
	衣類一式
	おくるみ
	おむつ
	ガーゼハンカチ
	母子手帳・保険証
	小銭
	出産手当金などの書類

メモ

項目	内容