入院準備チェックリスト

１．入院時に必要なもの

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| チェック | 項目 | チェック | 項目 |
|  | 母子健康手帳 |  | 診察券 |
|  | 保険証 |  | 妊婦一般健康診査受診票 |
|  | 印鑑 |  | お箸・スプーン |
|  | スリッパ筆記用具 |  | 湯飲み茶碗 |
|  | 洗面用具お風呂道具 |  | ティッシュペパー |
|  | バスタオル |  | 時計 |
|  | 下着類 |  | タオルケット |

２．お産の入院時に必要なもの

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| チェック | 項目 | チェック | 項目 |
|  | 産褥ショーツ（２〜３枚） |  | お産用ナプキン（Mサイズ２袋） |
|  | 母乳パット |  | マタニティブック |
|  | 妊娠出産ガイドブック |  | 腹帯(帝王切開予定の方) |

３．赤ちゃん用品

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| チェック | 項目 | チェック | 項目 |
|  | おしり拭き（カット綿が肌に優しい） |  | バスタオル（２〜３枚） |
|  | 手洗い石けん |  | ガーゼハンカチ（２〜３枚） |
|  | 退院時の赤ちゃんの洋服 |  |  |

※物品にはお名前をお書きください

|  |
| --- |
| メモ |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |