食料品備蓄リスト

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 番号 | 品　名 | 購入日 | | | 個数 | 使用期限 | | | チェック |
| 年 | 月 | 日 | 年 | 月 | 日 |
| １ | 水(ミネラルウォーター) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ２ | 粉ミルク |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ３ | 米 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ４ | 切り餅 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ５ | 乾麺(うどん・そば) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ６ | スパゲッティ |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ７ | クラッカー |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ８ | 乾パン |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ９ | コーンフレーク |  |  |  |  |  |  |  |  |
| １０ | ホットケーキ |  |  |  |  |  |  |  |  |
| １１ | 栄養調製食品・ゼリー状栄養飲料 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| １２ | 甘味類(チョコレート等) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| １３ | ナッツ類 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| １４ | 芋類 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| １５ | 即席ラーメン |  |  |  |  |  |  |  |  |
| １６ | 即席味噌汁 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| １７ | 粉末スープ |  |  |  |  |  |  |  |  |
| １８ | レトルト食品 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| １９ | 調味料 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ２０ | サラダ油 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ２１ | ジャム |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ２２ | 蜂蜜 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ２３ | フルーツ缶詰類 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ２４ | 野菜缶詰類 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ２５ | 魚肉・肉缶詰類 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ２６ | 乾物類(かつお節、昆布、のり等) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ２７ | 乾燥野菜(切干大根) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ２８ | 乾燥フルーツ(イチジク、レーズン) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ２９ | 漬物 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ３０ | ふりかけ・お茶漬け |  |  |  |  |  |  |  |  |