食料品備蓄リスト

番号	品　名	購入日			個数	使用期限			チェック
		年	月	日		年	月	日	
１	水（ミネラルウォーター）								
２	粉ミルク								
３	米								
４	切り餅								
５	乾麺（うどん・そば）								
６	スパゲッティ								
７	クラッカー								
８	乾パン								
９	コーンフレーク								
１０	ホットケーキ								
１１	栄養調製食品・ゼリー状栄養飲料								
１２	甘味類（チョコレート等）								
１３	ナッツ類								
１４	芋類								
１５	即席ラーメン								
１６	即席味噌汁								
１７	粉末スープ								
１８	レトルト食品								
１９	調味料								
２０	サラダ油								
２１	ジャム								
２２	蜂蜜								
２３	フルーツ缶詰類								
２４	野菜缶詰類								
２５	魚肉・肉缶詰類								
２６	乾物類（かつお節、昆布、のり等）								
２７	乾燥野菜（切干大根）								
２８	乾燥フルーツ（イチジク、レーズン）								
２９	漬物								
３０	ふりかけ・お茶漬け								