非常用バッグに入れるもの

|  |
| --- |
| ・ラジオ |
| 　 | れにくいな |
| 　 | FM・AMをけるラジオ |
| 　 | の（・などをして、めに） |
| ・ |
| 　 | ペットボトルの（13リットルが） |
| 　 | パンや（りがなものが）などやをとしない |
| 　 | カロリーメイトなどの |
| 　 | ビスケットやチョコレートなどのカロリーがいもの |
| 　 | などのができるもの |
| ） |
| 　 | セット（・・・・・など） |
| 　 | のあるは |
| 　 | コンタクトレンズの |
| お・のコピーなど |
| 　 | （やにえるをめに） |
| 　 | ・・のコピー |
|  |
| 　 | ビニール（のないトイレなどでもする） |
| 　 | キッチンラップ（がえないときにしいてる） |
| 　 | トイレットペーパー・ティッシュペーパー・ウェットティシュ |
| 　 | ・レインコート・じんマスク |
| 　 | ライター・ろうそく |
| 　 | ・ナイフ |
| 　 | タオル・ブラシなどの |
| 　 | ・・など（できるだけのもの） |
| 　 | ・レスキューシート（アルミなどのあるもの） |
| 　 | バスケットシューズのような |
| 　 | ヘルメット・ |
| 　 |  |
| 　 |  |
| 　 | ミルク・・おむつ・ |