非常用バッグに入れるもの

|  |  |
| --- | --- |
| ・ラジオ | |
|  | れにくいな |
|  | FM・AMをけるラジオ |
|  | の（・などをして、めに） |
| ・ | |
|  | ペットボトルの（13リットルが） |
|  | パンや（りがなものが）などやをとしない |
|  | カロリーメイトなどの |
|  | ビスケットやチョコレートなどのカロリーがいもの |
|  | などのができるもの |
| ） | |
|  | セット（・・・・・など） |
|  | のあるは |
|  | コンタクトレンズの |
| お・のコピーなど | |
|  | （やにえるをめに） |
|  | ・・のコピー |
|  | |
|  | ビニール（のないトイレなどでもする） |
|  | キッチンラップ（がえないときにしいてる） |
|  | トイレットペーパー・ティッシュペーパー・ウェットティシュ |
|  | ・レインコート・じんマスク |
|  | ライター・ろうそく |
|  | ・ナイフ |
|  | タオル・ブラシなどの |
|  | ・・など（できるだけのもの） |
|  | ・レスキューシート（アルミなどのあるもの） |
|  | バスケットシューズのような |
|  | ヘルメット・ |
|  |  |
|  |  |
|  | ミルク・・おむつ・ |