週に一度のお掃除チェックリスト

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 場所 | ポイント | 内容 | 予定の曜日 | チェック |
| キッチン | シンク | 洗剤洗いしてから、水拭きしカラ拭き |  |  |
| レンジまわり | 受け皿、五徳、壁の洗剤洗い |  |  |
| 換気扇 | 洗剤拭きしたあと、水拭きしカラ拭き |  |  |
| 調理器具 | 調理器具とフキン類は漂白剤で漂白、殺菌 |  |  |
| 調理家電 | 汚れに応じて洗剤拭き、水拭き、カラ拭き |  |  |
| リビングダイニング | フローリングの床 | 洗剤で汚れを落してから、カラ拭き |  |  |
| ソファ | 掃除機や化学雑巾でホコリを取る |  |  |
| カーテン、ブラインド | 掃除機ブラシなどでホコリを取る |  |  |
| 和室寝室子供部屋 | 畳 | ほうき・掃除機は目に沿って行い週に一度はカラ拭き(水拭きは×) |  |  |
| ふすま、障子、壁 | 桟や隅々まで念入りにホコリを掃う |  |  |
| クローゼット | はたきでホコリを掃い、カラ拭き |  |  |
| ベッドまわり | 床は洗剤拭き、カラ拭き |  |  |
| 学習机、本箱 | 整理整頓、化学はたきでホコリを掃う |  |  |
| 浴室洗面所トイレ | 浴槽 | 浴室用洗剤で全体を丁寧に洗う(たわし・粒子の粗いクレンザーは×) |  |  |
| 浴室 | 壁・床・小物を浴室用洗剤で洗う |  |  |
| 洗面所 | 化粧台等の洗剤拭き、水栓器具の掃除 |  |  |
| トイレ内 | 床は洗剤拭きしたあと、水拭き・カラ拭きパイプ等の金属部分は柔らかい布で拭く |  |  |
| 便器まわり | 洗剤をつけたブラシなどで徹底掃除 |  |  |
| 玄関外まわり | 玄関たたき、ドア | 材質に応じて水拭きし、カラ拭き |  |  |
| 傘立て、スリッパラック | 材質に応じて水拭きし、カラ拭き |  |  |
| ベランダ | ほうきで掃き掃除し、排水溝のゴミ除去 |  |  |