住まいのお手入れチェックリスト

|  |
| --- |
| **毎日すること** |
| **玄関・ポーチ** | □ | 砂やホコリを掃き出す | □ |  |
| **部屋** | □ | 窓を開け換気する | □ | 床の掃除機またはほうき掛け |
| **キッチン** | □ | その日の汚れはその日のうちに落とす | □ | 生ゴミを捨てる |
|  | □ | シンクを洗剤で洗い水気を拭きとる | □ | IHヒーターの場合こげつき落とし |
| **お風呂** | □ | 最後に入浴した人が床を流し、換気する |
| **洗面所** | □ | その日の汚れはその日のうちに落とす |
| **トイレ** | □ | その日の汚れはその日のうちに落とす(お掃除シートで汚れをさっと拭きとる) |
| **毎週1回すること** |
| **部屋** | □ | 床のから拭き(モップがけ) | □ |  |
| **キッチン** | □ | 流し台天板を洗剤で洗い拭きとる | □ | キャビネットの開放 |
|  | □ | キッチンパネル、タイルの拭き掃除 |
| **お風呂** | □ | 浴槽、排水口の掃除(毛髪・石鹸かす) | □ | お風呂全体の掃除 |
| **洗面所** | □ | 水栓器具磨き、排水口の掃除 | □ | 洗面化粧台の洗剤拭き |
| **トイレ** | □ | 洗剤で便器の掃除 | □ | 床の拭き掃除 |
| **毎月1回すること** |
| **玄関・ポーチ** | □ | 土間、ポーチの水洗い |
| **バルコニー** | □ | 床面の掃除 | □ | 排水口の掃除 |
| **キッチン** | □ | ガスコンロ(五徳、バーナーの掃除) | □ | 食器戸棚、収納庫の整理 |
| **お風呂** | □ | 風呂釜、排水管の洗浄 | □ | 壁、床のカビ取り |
| **部屋** | □ | 天井のすすはらい、はたき掛け | □ | 壁のスイッチまわりの手垢取り |
| **家電品** | □ | エアコン等のフィルター掃除 |
| **半年に1回すること** |
| **外まわり** | □ | 外壁の汚れ落とし | □ | 雨樋の落葉、ごみの掃除 |
|  | □ | 排水溝の掃除 | □ | 屋外コンセントの点検 |
| **玄関・ポーチ** | □ | ドア、引戸の洗剤拭き | □ | 下駄箱の整理と掃除 |
| **窓(サッシ)** | □ | ガラスの洗剤拭き | □ | サッシレールの掃除 |
|  | □ | 雨戸の汚れ落とし | □ | 網戸の掃除 |
| **室内ドア、引戸** | □ | から拭き |
| **キッチン** | □ | 換気扇の掃除 | □ | 食器洗い乾燥機内の洗浄 |
| **部屋** | □ | カーペットの簡易クリーニング | □ | 壁・天井の拭き掃除 |
|  | □ | フローリングのワックス掛け | □ | カーテンの洗濯 |
| **押入れ、収納** | □ | 中のものを出して掃除 |
| **家電品** | □ | 照明器具の掃除 |