家事カレンダー

|  |
| --- |
| ●とりあえず毎日行う家事 |
| 食事づくり・食器洗い。 |  |
| 洗濯して洗ったものを干す。 |  |
|  |
| ●平日大モノ家事 | 月／日 | 月／日 | 月／日 | 月／日 |
|  | 大物洗濯 |
|  |  | バスタオル、バスマット、トイレマット、シーツなど | ／ | ／ | ／ | ／ |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | タオル拭き |
|  |  | 電子レンジでチンしたタオルで電子レンジ内部や炊飯器上部、冷蔵庫前面、足元など | ／ | ／ | ／ | ／ |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | トイレ掃除 |
|  |  | トイレや洗面所（洗濯機）など | ／ | ／ | ／ | ／ |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | ふとん掃除 |
|  |  | 快晴時の昼間にふとんが干せないのなら「ふとん乾燥機」など | ／ | ／ | ／ | ／ |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | 風呂掃除 |
|  |  | 風呂釜、風呂小物、浴槽や排水口など | ／ | ／ | ／ | ／ |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |  | ／ | ／ | ／ | ／ |
|  |  |  |  |  |  |  |