

家事カレンダー

●とりあえず毎日行う家事	
食事づくり・食器洗い。	
洗濯して洗ったものを干す。	

●平日大モノ家事	月／日	月／日	月／日	月／日
大物洗濯				
バスタオル、バスマット、トイレマット、シーツなど	／	／	／	／
タオル拭き				
電子レンジでチンしたタオルで電子レンジ内部や炊飯器上部、冷蔵庫前面、足元	／	／	／	／
トイレ掃除				
トイレや洗面所（洗濯機）など	／	／	／	／
ふとん掃除				
快晴時の昼間にふとんが干せないのなら「ふとん乾燥機」など	／	／	／	／
風呂掃除				
風呂釜、風呂小物、浴槽や排水口など	／	／	／	／
	／	／	／	／