

よりよい家庭学習の習慣を身につけるためのチェック表

	チェック項目	チェック欄			
		/	/	/	/
子どもが エ ツ ク	1 宿題がなくても毎日学習している。				
	2 テレビや音楽などを消して学習している。				
	3 親などに言われる前に、自分から進んで勉強を始めている。				
	4 机の上など、学習する場を整理してから学習を始めている。				
	5 ていねいな字を書くようにしている。				
	6 分からないことをそのままにせず、聞いたり調べたりしている。				
	7 集中して学習している。				
	8 見直しや答え合わせ、間違い直しなど、学習のふり返しを行って				
	9 学習が終わったら、しっかり片付けをしている。				
	10 休みの日以外は、学習する時間をおよそ決めている。				
	11 1年生は1日平均80分以上、2年生は100分以上、3年生は120分				
	12 自分に必要な学習内容を考え、計画的に学習している。				
	13 時間にゆとりがあるときは、読書をしている。				
	14 6時間以上の睡眠をとっている。				
	15 毎日、朝食を食べている。				
保護 者 が	1 子どもが学習しやすい環境を整えようとしている。				
	2 子どもがいつまでも、テレビ、ゲーム、インターネット、スマートフ				
	3 子どもの学習の様子を定期的に見たり、話題にしたりしている。				
	4 「頑張っているね」「大丈夫だよ」など、子どもをできるだけ褒めた				
	5 学校のこと、将来の夢、就きたい職業などについて話題にしてい				

【自分が決めたチェック項目】	/	/	/	/

※ まずは今現在の状況からチェックをして、その後、時々チェックしてみましょう。

※ 継続してふり返しをすることで、自分の変わっていく姿を実感できます。