

# 家庭用いじめ発見チェックシート

## 1 起床から登校前

お子さんのようすはいかがですか?	大丈夫	心配
◇けだるそうな、疲れた表情である		
◇布団からなかなか出てこなかったり、具合が悪そうである		
◇いつもと違って朝食を食べようとしない		
◇ぼんやりしたり、ふさぎこんでいたりする		
◇学校に行くのを渋ったり、登校班の集合場所に行きたがらない		
◇いつも特定の子が無理やり迎えにくる		

## 2 登校中

お子さんのようすはいかがですか?	大丈夫	心配
◇友達の荷物を持たされている		
◇一人で登校するようになる		
◇遠回りして登校している		
◇途中で家に戻ってくる		

## 3 帰宅時

お子さんのようすはいかがですか?	大丈夫	心配
◇服が汚れていたり、破れていたりする		
◇あざや擦り傷があってもその理由を言いたがらない		
◇すぐに自分の部屋に駆け込み、なかなか出てこない		
◇いつもより帰宅が遅い		
◇自転車や持ち物等が壊されている		
◇学校の話をしなくなる		
◇外出したくない		
◇道具や持ち物に落書きがある		

## 4 夕食時から就寝まで

お子さんのようすはいかがですか?	大丈夫	心配
◇食欲がない		
◇特定の友達に対する言葉遣いが不自然にしていねいである		
◇親と視線を合わせない		
◇部屋にある持ち物がなくなっていく		
◇お金の使い方が荒くなったり、無断で持ち出すようになる		
◇買い与えた覚えのない品物を持っている		
◇ノート等に「死ね」などの言葉が書かれている		
◇友達から頻繁に電話がかかってくる		
◇電話に出たがらない		
◇成績が下がり、書く文字の筆圧が弱くなる		
◇友達の話をしなくなったり、いつも遊んでいた友達と遊ばなくなったりする		
◇部屋に閉じこもりがちで、好きな趣味などにも興じなくなる		
◇疲れた様子である		
◇いじめの話をするとう強く否定する		
◇気力をなくしたり弟や妹をいじめるなど、急に乱暴になったり情緒不安定になる		
◇ボクシングや空手を習いたいと言い出す		
◇なかなか寝つけないようである		