家庭で分かるいじめ発見のチェックポイント

|  |  |
| --- | --- |
| 観察の視点(特に変化がみられるもの) | チェック |
| 起床から登校 | １ | 布団から出てこなかったり、体調不良を訴えたりする。 |  |
| ２ | 非常に疲れた表情で、ため息をついたり、ふさぎこんだりする。 |  |
| ３ | いつもと違って朝食を取ろうとしない。 |  |
| ４ | 話しかけても反応が返ってこなかったり、逆に反抗したりする。 |  |
| ５ | 登校時刻になると、頭痛、腹痛、吐き気などの身体の不調を訴え、登校を渋る。 |  |
| ６ | いつも特定の子どもが無理やり迎えに来る。 |  |
| 登校中 | １ | 一人で登校したり、わざと遠回りをして登校したりする。 |  |
| ２ | 友だちの荷物を無理やり持たされる。 |  |
| ３ | 下級生に対して意地悪をしたり、小動物等に対して残虐な行為を行ったりする。 |  |
| ４ | 途中で家に戻ってきて、登校を渋る。 |  |
| 帰宅時 | １ | 衣服の汚れや破れなどが見られたり、よく怪我をしたりしている。 |  |
| ２ | 買い与えた学用品や所持品を紛失したり、壊されたりしている。 |  |
| ３ | すぐに自分の部屋に閉じこもり、呼びかけても部屋から出てこようとしない。 |  |
| ４ | 親しい友だちが家に来なくなったり、見かけない友だちが訪ねてきたりする。 |  |
| ５ | 家庭からお金や物を持ち出したり、余計な金品を要求したりする。 |  |
| ６ | 不審な電話や嫌がらせの手紙・メールが来たり、友だちからの電話やメールで急な外出が増える。 |  |
| ７ | 理由もなく、いつもより帰宅時間が遅い。 |  |
| 夕食から就寝 | １ | 教科書やノートに嫌がらせの落書きをされたり、破られたりしている。 |  |
| ２ | 親から視線をそらしたり、家族に話しかけられることを嫌がったりする。 |  |
| ３ | 転校を口にしたり、学校をやめたいなどと言い出したりする。 |  |
| ４ | 部屋に閉じこもることが多く、ため息をついたり、涙を流したりする。 |  |
| ５ | 食欲がなくなったり、体重が減少したりする。 |  |
| ６ | 風呂に入りたがらなくなる。裸になるのを嫌がる。(殴られた傷跡などを見られるのを避けるため) |  |
| ７ | 携帯電話やパソコンを長時間使用し、メールやブログ等を確認した後、表情が暗くなる。 |  |
| ８ | 寝つきが悪かったり、夜眠れなかったりする日が続く。 |  |
| ９ | 言葉遣いが荒くなり、親や兄弟などに反抗したりする。 |  |
| １０ | イライラしたり、おどおどしたりして、落ち着きがなくなる。 |  |
| １１ | 急に勉強時間が減ったり、宿題しなくなったり、また、急激に成績が下がる。 |  |
| １２ | 「どうせ自分はだめだ」などの自己否定的な言動が見られ、死や非現実的なことに関心を持つ。 |  |
| １３ | 携帯電話やパソコン、テレビゲームなどに熱中し、現実から逃避しようとする。 |  |
| １４ | 集中力が低下し、自分で決断することができなくなる。 |  |
| １５ | 空手や柔道などを習いたがったり、ナイフ(刃物)などを隠し持ったりすることがある。 |  |