家庭における「いじめ発見」チェックシート

≪言動・態度・情緒≫

□ 1.学校へ行きたがらない。「転校したい」や「学校をやめたい」と言い出す。

□ 2.ひとりで登校したり、遠回りして帰ってくるようになる。

□ 3.イライラしたり、おどおどしたりして落ち着きがなくなる。

□ 4.お風呂に入りたがらなかったり、裸になるのを嫌がる。

□ 5.部屋に閉じこもることが多く、ため息をついたり、涙を流したりしている。

□ 6.言葉遣いが乱暴になり、家族に反抗したり八つ当たりをする。

□ 7.学校の様子を聞いても言いたがらない。友だちのことを聞かれると怒りっぽくなる。

□ 8.いじめられている友人の話、友だちや学級の不平・不満を口にするようになる。

□ 9.すぐに謝るようになる。

□ 10.無理に明るく振る舞おうとする。

□ 11.外に出たがらない。

□ 12.電話に敏感になる。友達からの電話にていねいな口調で応答する。

□ 13.「どうせ自分はだめだ」などの自己否定的な言動が見られ、現実を逃避することや死について関心を持つ。

≪服装・身体≫

□ 14.朝、腹痛や頭痛など、身体の具合が悪いと訴える。トイレからなかなか出てこなくなる。

□ 15.衣服の汚れが見られたり、よくケガをしたりするようになる。

□ 16.寝付きが悪かったり、眠れなかったりする日が続く。

≪持ち物・金品≫

□ 17.学用品や所持品、教科書を紛失したり、落書きされたり、壊されたりする。

□ 18.家庭から物品やお金を持ち出したり、余分な金品を要求したりする。

≪その他≫

□ 19.親しい友だちが家に来なくなり、見かけない子がよく訪ねてくるようになる。

□ 20.親の学校への出入りを嫌う。